



Veranstungsübersicht zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10. – 18.10.2024

DO 10.10.	MO 14.10.	DI 15.10.	MI 16.10.	DO 17.10.	FR 18.10.
<p>09:00 - 14:30 Uhr Workshop: Digitale Selbstverteidigung für Privatleute Ort: VHS BaSa, Andreasstr. 11 Anmeldung bis 08.10. unter Tel. 03695/617264/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de</p>	<p>10:00 Uhr "Genuss im Alltag" - Gemeinschaftliches Kochen Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03695/8534250</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr sowie 14:00 - 16:00 Uhr Kreative Auszeit Ort: Friedensstraße 10, ESA Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 03691/7452258 oder suchtberatung@diako-thueringen.de</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr Vorstellung der Arbeit der Suchtberatungsstelle Bad Salzungen Ort: Andreasstraße 11, BaSa Anmeldung bis 30.09. unter Tel. 03695/603053</p>	<p>09:00 - 16:00 Uhr Fortbildung: Einmal quer durch den Störungsgarten Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de</p>
	<p>10:00 - 12:00 Uhr Vorstellung der Arbeit des Palliativteams Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>14:00 Uhr Mitmachangebot Bewegung Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 12.10. unter alexfzs1000@web.de</p>	<p>14:00 - 16:00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de</p>	<p>09.30 - 13.00 Uhr Vorstellung der Angebote von diakoniewert e.V. Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>14:00 - 18:00 Uhr Tag der offenen Tür des Familienberatungszentrums Ort: Schillerstr. 6, ESA Keine Anmeldung erforderlich</p>
FR 11.10.		<p>14:00 Uhr Netzwerkgründung Betriebliche Suchtprävention Gerstungen Ort: Rathaus Gerstungen, Wilhelmstr. 53, Anmeldung bis 30.09. unter t.gyoere@diako-thueringen.de</p>	<p>16:00 Uhr Lesung: Gibt es Pflaster für die Seele Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12, unter Tel. 03691/7461743 oder bibliothek@badsalzungen.de</p>	<p>16:00 - 17:00 Uhr Entspannung und Stressprävention für Kinder Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu</p>	<p>15:00 – 16:30 Uhr Vortrag: Die 7 Säulen der Resilienz Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de</p>
<p>10:00 - 12:00 Uhr Vorstellung der Arbeit des Palliativteams Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>18:30 - 20:00 Uhr Vortrag: Schlafen – das Normalste der Welt? Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de</p>	<p>14:00 - 17:30 Uhr Legasthenie und Dyskalkulie - kostenfreie Diagnostik Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 01.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu</p>	<p>16:30 Uhr Offenes Selbsthilfegruppentreffen Lebensfreude Ort: Bahnhofstraße 21 (Georgen-Treff 21), ESA Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>16:30 - 17:30 Uhr Entspannung für Eltern + Kinder Ort: Frauenberg 1, ESA Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03691/746149 oder eefl.esa@awo-thueringen.de</p>	<p>18:00 - 19:30 Uhr Vortrag: Entspannt durch die Wechseljahre Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de</p>
<p>17:00 - 18:30 Uhr Vortrag: Snacks für den Arbeitsalltag Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/617266/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de</p>		<p>15:30 - 16:30 Uhr Vortrag: Psychologische Aspekte der Krankheitsverarbeitung Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de</p>	<p>17:00 - 18:30 Uhr Vortrag: Arbeit und Psyche in Frage und Antwort Ort: Tagesklinik ESA, Goethestr. 47-49 Anmeldung bis 14.10. unter 03691/6981901 oder tk@stgeorgklinikum.de</p>	<p>16:30 - 18:00 Uhr Vortrag: Auswirkungen der Psyche auf den Körper Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Keine Anmeldung erforderlich</p>	
<p>19:00 Uhr Vortrag: Kräuter für die Seele Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12 Anmeldung bis 10.10. unter Tel. 03695/671743 oder bibliothek@badsalzungen.de</p>			<p>17:00 - 18:00 Uhr Lachyoga Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de</p>	<p>17:00 - 18:30 Uhr Gesprächsrunde zum Thema "Burnout und Depression" Ort: Klinikum BaSa, Lindigallee 3 Anmeldung bis 17.10. bis 14 Uhr unter Tel. 03695/640</p>	
<p>Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der GKV im Freistaat Thüringen</p> 					

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!