

# Veranstungsübersicht zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10. – 18.10.2024

DO 10.10.	MO 14.10.	DI 15.10.	MI 16.10.	DO 17.10.	FR 18.10.
09:00 - 14:30 Uhr <b>Workshop: Digitale Selbstverteidigung für Privatleute</b> Ort: VHS BaSa, Andreasstr. 11 Anmeldung bis 08.10. unter Tel. 03695/617264/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de	10:00 - 12:00 Uhr <b>Vortrag: Vorsorgevollmacht</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de	10:00 Uhr <b>"Genuss im Alltag" - Gemeinschaftliches Kochen</b> Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03695/8534250	10:00 - 12:00 Uhr sowie 14:00 - 16:00 Uhr <b>Kreative Auszeit</b> Ort: Friedensstraße 10, ESA Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 03691/7452258 oder suchtberatung@diako-thueringen.de	08:00 - 12:00 Uhr <b>Vorstellung der Arbeit der Suchtberatungsstelle Bad Salzungen</b> Ort: Andreasstraße 11, BaSa Anmeldung bis 30.09. unter Tel. 03695/603053	09:00 - 16:00 Uhr <b>Fortbildung: Einmal quer durch den Störungsgarten</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de
	10:00 - 12:00 Uhr <b>Vorstellung der Arbeit des Palliativteams</b> Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Keine Anmeldung erforderlich	14:00 Uhr <b>Mitmachangebot Bewegung</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 12.10. unter alexfzs1000@web.de	14:00 - 16:00 Uhr <b>Vortrag: Vorsorgevollmacht</b> Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/6174-73/-30 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de	09.30 - 13.00 Uhr <b>Vorstellung der Angebote von diakoniewert e.V.</b> Ort: diakoniewert e.V., „Kaffee mit Herz“, Markt 9, BaSa Keine Anmeldung erforderlich	14:00 - 18:00 Uhr <b>Tag der offenen Tür des Familienberatungszentrums</b> Ort: Schillerstr. 6, ESA Keine Anmeldung erforderlich
<b>FR 11.10.</b>					
10:00 - 12:00 Uhr <b>Vorstellung der Arbeit des Palliativteams</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Keine Anmeldung erforderlich	18:30 - 20:00 Uhr <b>Vortrag: Schlafen – das Normalste der Welt?</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de	14:00 Uhr <b>Netzwerkgründung Betriebliche Suchtprävention Gerstungen</b> Ort: Rathaus Gerstungen, Wilhelmstr. 53, Anmeldung bis 30.09. unter t.gyoere@diako-thueringen.de	16:00 Uhr <b>Lesung: Gibt es Pflaster für die Seele</b> Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12, unter Tel. 03691/7452258 oder bibliothek@badsalzungen.de	16:00 - 17:00 Uhr <b>Entspannung und Stressprävention für Kinder</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 07.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu	15:00 – 16:30 Uhr <b>Vortrag: Die 7 Säulen der Resilienz</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 03695/617266 / -7261 oder vhs@wartburgkreis.de
17:00 - 18:30 Uhr <b>Vortrag: Snacks für den Arbeitsalltag</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 09.10. unter Tel. 03695/617266/ -7261 oder vhs@wartburgkreis.de		14:00 - 17:30 Uhr <b>Legasthenie und Dyskalkulie - kostenfreie Diagnostik</b> Ort: VHS ESA, Schmelzerstr. 19 Anmeldung bis 01.10. unter Tel. 0172/4862667 oder Linda@laea.eu	16:30 Uhr <b>Offenes Selbsthilfegruppentreffen Lebensfreude</b> Ort: Bahnhofstraße 21 (Georgen-Treff 21), ESA Keine Anmeldung erforderlich	16:30 - 17:30 Uhr <b>Entspannung für Eltern + Kinder</b> Ort: Frauenberg 1, ESA Anmeldung bis 14.10. unter Tel. 03691/746149 oder eefl.esa@awo-thueringen.de	18:00 - 19:30 Uhr <b>Vortrag: Entspannt durch die Wechseljahre</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 16.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de
19:00 Uhr <b>Vortrag: Kräuter für die Seele</b> Ort: Stadt- und Kreisbibliothek BaSa, Kurhausstr. 12 Anmeldung bis 10.10. unter Tel. 03695/671743 oder bibliothek@badsalzungen.de		15:30 - 16:30 Uhr <b>Vortrag: Psychologische Aspekte der Krankheitsverarbeitung</b> Ort: Landratsamt BaSa, Erzberger Allee 14 Anmeldung bis 11.10. unter Tel. 03695/6174-32/-19 oder gesundheitsamt@wartburgkreis.de	17:00 - 18:30 Uhr <b>Vortrag: Arbeit und Psyche in Frage und Antwort</b> Ort: Tagesklinik ESA, Goethestr. 47-49 Anmeldung bis 14.10. unter 03691/6981901 oder tk@stgeorgklinikum.de	16:30 - 18:00 Uhr <b>Vortrag: Auswirkungen der Psyche auf den Körper</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Keine Anmeldung erforderlich	
			17:00 - 18:00 Uhr <b>Lachyoga</b> Ort: Landratsamt ESA, Rennbahn 6 Anmeldung bis 13.10. unter Tel. 0157 80253521 oder info@birgit-neubert.de	17:00 - 18:30 Uhr <b>Gesprächsrunde zum Thema "Burnout und Depression"</b> Ort: Klinikum BaSa, Lindigallee 3 Anmeldung bis 17.10. bis 14 Uhr unter Tel. 03695/640	
<p>Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der GKV im Freistaat Thüringen</p> 					

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!