



VERANSTALTUNGEN SEELISCHES WOHLBEFINDEN

02.
AUG

Soziotherapie - hilft, gesunde Kräfte zu aktivieren und die Lebenssituation zu verbessern!

- Beratungsangebot -

Anmeldung: bis 26.07.2024 unter Tel. 0160/97070563 oder per Mail an info@zeitlebens.at
Uhrzeit/Ort: 10.00 Uhr - Landratsamt Bad Salzungen, Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

04.
AUG

Gemeinsam, statt einsam - Resilienz im Wald stärken

- Mitmachangebot -

Anmeldung: bis 02.08.2024 unter Tel. 0152/53113850 oder per Mail an sheinrich-ea@web.de
Uhrzeit/Ort: 10.00 Uhr - Wildkatzenschleichpfad Hütscheroda, 99820 Hørselberg-Hainich

05.
AUG

Pausenfokus Natur

- Mitmachangebot -

Anmeldung: bis 10.30 Uhr unter Tel. 03695/694819 oder per Mail an eefl.slz@awo-thueringen.de
Uhrzeit/Ort: 12.00 Uhr - Treffpunkt: Puschkin Park hinter dem Bahnhof, 36433 Bad Salzungen

27./29.
AUG

Bewegungsangebot im Freien

- Mitmachangebot -

Anmeldung: bis 31.07.2024 unter melanie.boehm-fink@awo-thueringen.de
Uhrzeit/Ort: 10.00 Uhr - Teilhabezentrum, August-Bebel-Straße 6, 36433 Bad Salzungen

30.
AUG

Parkour und Freerunning

- Mitmachangebot -

Anmeldung: bis 02.08.2024 unter diana.lapp@yahoo.com oder jugend@kreissportbund-basa.de
Uhrzeit/Ort: 14.00 - 20.00 Uhr - Sportanlage, Sünnaer Straße 6, 36414 Unterbreizbach

25.
SEP

Entspannungsformen und Autogenes Training für Kinder

- Einführung für Übungsleiter, Erzieher, Lehrer und Eltern
- Fortbildung -

Anmeldung: bis 13.09.2024 unter sportjugend@ksb-eisenach.de
Uhrzeit/Ort: 17.00 - 20.00 Uhr - Konferenzraum W.-Aßmann-Halle, Am Sportpark, 99817 Eisenach

08.
OKT

Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training

- Mitmachangebot -

Anmeldung: bis 08.10.2024, 14.00 Uhr unter Tel. 03695/640
Uhrzeit/Ort: 16.00 - 18.30 Uhr - Klinikum Bad Salzungen, Lindigallee 3, 36433 Bad Salzungen